



Lehrgangsbezeichnung NOFLU-2022/23

„Fortbildung Skisafari Nordschwarzwald 2022/23“

Lehrgangsbeschreibung Das drei Tage umfassende Fortbildungsprogramm schafft Aufbau des Fahrgefühls über die fünf Bewegungsmerkmale und die Vertiefung der Grundlagen in Technik und Methodik und gibt einen Ausblick auf den Erwartungshorizont und dient auch zur Lizenzverlängerung.

Lehrgangsart Weiterbildung / Fortbildung

Zielgruppe Anwärter / Grundstufe / Instructor / DSV-Skilehrer

Termine	07.12., 21.12.2022 und 11.01.2023 Drei Termine mit je 5 UE, nur im Set buchbar, ggf. Ersatztermine an 18.01. oder 25.01.2023 möglich
Ort	Skisafari Nordschwarzwald möglich an: Skilift Seibelseckle Skilift Ruhestein Skilift Untermatt Skilift Mehliskopf
Lehrgangsleitung	Rainer Moritz rainer.moritz@ski-club-bruchsal.de
Ausbilder	Lehrteam Alpin des SVS-Nord e.V.
Teilnehmer	mind. 6, max. 24
Lehrgangseröffnung	Mittwoch 07. Dezember 18:00 Uhr Skilift Seibelseckle
Lehrgangsende	Jeweils 21:45 Uhr im Skigebiet
Kosten	90,-- €
Leistung	3 Unterrichtsabende mit 15 Unterrichtseinheiten im Nordschwarzwald. Anreise und Liftkarte sind nicht enthalten
Meldeschluss	25.11.2022
Unterlagen/Ausrüstung	Kleiner Notizblock, Bleistift, Handy mit geladenem Akku

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Badischen Sportbund Nord und dem SVS-Nord statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Badische Sportbund Nord.

Bezüglich Anmeldung, Zahlungsweise, Haftung, Rücktritt usw. zu den Lehrgängen des Referats Ausbildungswesen verweisen wir auf die allgemeinen Bedingungen (Anmeldebedingungen) des SVS-Nord.



Sonstiges/Bemerkungen Fortbildung zur Lizenzverlängerung um 3 Jahre

Fortbildung Trainer C, B und A

Geplante Unterrichtseinheiten 15 UE

	Mi, 30.11.	Mi,07.12.	Mi, 21.12.
Schwerpunkt	Fünf Bewegungsmerkmale	Technik	Unterrichten
18:00 – 18:45	Rhythmisches Einfahren mit Bewegungsfluss	Bewegung aus den Beinen initiieren	Unterrichten als Coaching
18:45 – 19:30	Neutrale Körperposition	Bewegung aus den Beinen initiieren	Coaching, Training Grundlagen
19:30 – 20:15	Bewegung aus den Beinen initiieren	Kurvenwechsel mittlere Radien	Beobachten und Analysieren
20:15 – 21:00	Im Kurvenwechsel zum neuen Kurvenmittelpunkt	Kurvenwechsel kleine Radien	Richtig Ableiten
21:00 – 21:45	Knie und Hüfte schieben zum Kurvenmittelpunkt, Oberkörper gleicht aus	Motorische Kompetenz	Kompetenzen Coaching